

スクールカウンセラーだより

平成28年1月

高岡市立伏木中学校スクールカウンセラー

新しい年が始まりました。今年も宜しくお願い致します。今年の干支の「申」にちなんだことわざに「見ざる聞かざる言わざる」があります。周りの人が気分が悪くなるような余計なことを見たり聞いたり、人の悪口を言ったり聞いたりしないようにという意味があるとされています。

私たちの日常生活において、大小の差はありますが各々ストレスを抱えています。イライラすることがあっても、諺のように「賢く」「心穏やか」に過ごしたいものです。気になる事や心配なことがある時は誰かに話をすることで心が落ち着く場合もあります。

友達や先生にもお話しできない時や、不安な時はスクールカウンセラーに相談してください。

保護者の皆さまへ

スクールカウンセラーは保護者の皆さまにも対応しております。

秘密は厳守いたしますので、安心してご利用下さい。

カウンセラーの勤務日をご確認頂き、学校を通じてご予約下さい。

スクールカウンセラー勤務日

1月

月	火	水	木	金
				8
				釣
11	12	13	14	15
		木林		釣
18	19	20	21	22
		木林		
25	26	27	28	29
		木林		釣

2月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
		木林		釣
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
		木林		釣
22	23	24	25	26
		木林		

3月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		木林		釣
7	8	9	10	11
				釣
14	15	16	17	18
		木林		釣
21	22	23	24	25

木林 美知子

水曜日 8:30~12:30

釣 吉美

金曜日 10:00~14:00

